

IPCHILE
INSTITUTO PROFESIONAL DE CHILE

ESCUELA
HUMANIDADES

TÉCNICO DE NIVEL
SUPERIOR EN
PREPARACIÓN
FÍSICA

TÍTULO:
**Técnico de Nivel Superior en
Preparación Física.**

DURACIÓN:
5 semestres.

NUESTRO PLAN DE ESTUDIOS

La carrera busca el desarrollo de técnicos preparados para integrarse a equipos de trabajo con el objetivo de cubrir las necesidades de práctica deportiva. Es capaz de trabajar en la preparación física en todos los grupos etarios desde lo recreativo a lo competitivo, desarrollando planes de entrenamiento de acuerdo a la condición física, objetivos y necesidades reales de cada individuo.

La carrera posee un alto contenido práctico con metodologías que permiten aplicar lo aprendido en el aula, en la infraestructura deportiva y en los laboratorios de especialidad de la carrera. Nuestro egresado logra el sello IPCHILE basado en los valores y principios tales como la capacidad de adaptación, confianza, compromiso y conciencia social, siendo un aporte permanente desde su trabajo a la sociedad.



PERFIL DE EGRESO

El Preparador Físico del Instituto Profesional de Chile orienta su quehacer en los ámbitos del rendimiento deportivo y la salud, respetando la diversidad de sus entrenados, considerando sus capacidades y objetivos, promoviendo así la inclusión desde el trabajo que realiza.

Es un profesional que cuenta con entrenamiento práctico, conocimientos disciplinares y destrezas que le permiten planificar, prescribir, ejecutar y evaluar planes de entrenamiento, de acuerdo con los objetivos de cada individuo o grupo etario, promoviendo el ejercicio físico, el deporte, el bienestar y la salud. El Preparador Físico está capacitado para liderar y/o emprender proyectos deportivos en organizaciones sociales públicas y privadas en todos sus niveles y modalidades.

Se caracteriza por exhibir vocación de servicio, compromiso y conciencia social, siendo capaz de establecer relaciones de cooperación con equipos multidisciplinarios, adaptándose a las exigencias que implica el desempeño profesional, confiando en sus capacidades y gestionando la actualización permanente de sus conocimientos, demostrando, en suma, un alto compromiso ético profesional.

CAMPO LABORAL

Podrá ejercer en el área pública y privada, desarrollando actividades diversas en el nivel competitivo, formativo, recreativo y preventivo, del entrenamiento físico y la salud. El egresado de Técnico de Nivel Superior en Preparación Física está capacitado para trabajar en Empresas y Centros privados, Clubes Deportivos, Escuelas Deportivas, Gimnasios, Colegios, Instituciones de Educación Superior, Cajas de Compensación y, por otro lado, insertarse al mundo público: Municipalidades, Corporaciones de Deportes, Juntas Vecinales, Instituto Nacional del Deporte (IND), Ministerio del Deporte, Federaciones Deportivas, entre otros.

¡HABLEMOS!



CLICK AQUÍ



+56 2 2722 4400



TÉCNICO DE NIVEL SUPERIOR EN PREPARACIÓN FÍSICA (*)

I SEMESTRE	II SEMESTRE	III SEMESTRE	IV SEMESTRE	V SEMESTRE
Acondicionamiento Físico	Preparación Física	Bases Metodológicas del Entrenamiento	Planificación del Entrenamiento	Práctica Profesional
Psicología del Desarrollo Aplicada al Deporte	Desarrollo Motor	Actividad Física y Salud	Actividad Física en el Adulto Mayor	Taller de Integración Profesional
Bioenergética y Nutrición Deportiva	Fisiología del Ejercicio y del Deporte	Evaluación Deportiva y Control de la Carga	Entrenamiento de la Fuerza Aplicado a Deporte	
Anatomía Aplicada	Biomecánica del Deporte	Entrenamiento Funcional y Deporte Adaptado I	Entrenamiento Funcional y Deporte Adaptado II	
Gestión Personal Orientada al Liderazgo	Mentoría Deportiva	Emprendimiento y Liderazgo	Proyectos Deportivos	
Actividades Grupales Dirigidas	Pilates y Ejercicios Localizados	Musculación	Entrenamiento Personalizado	
		Pre-práctica		

DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA



La carrera busca el desarrollo de técnicos preparados para integrarse a equipos de trabajo con el objetivo de cubrir las necesidades de práctica deportiva. Es capaz de trabajar en la preparación física en todos los grupos etarios desde lo recreativo a lo competitivo, desarrollando planes de entrenamiento de acuerdo a la condición física, objetivos y necesidades reales de cada individuo. La carrera posee un alto contenido práctico con metodologías que permiten aplicar lo aprendido en el aula, en la infraestructura deportiva y en los laboratorios de especialidad de la carrera. Nuestro egresado logra el sello IPCHILE basado en los valores y principios tales como la capacidad de adaptación, confianza, compromiso y conciencia social, siendo un aporte permanente desde su trabajo a la sociedad.

PERFIL DE EGRESO



El Preparador Físico del Instituto Profesional de Chile orienta su quehacer en los ámbitos del rendimiento deportivo y la salud, respetando la diversidad de sus entrenados, considerando sus capacidades y objetivos, promoviendo así la inclusión desde el trabajo que realiza.

Es un profesional que cuenta con entrenamiento práctico, conocimientos disciplinares y destrezas que le permiten planificar, prescribir, ejecutar y evaluar planes de entrenamiento, de acuerdo con los objetivos de cada individuo o grupo etario, promoviendo el ejercicio físico, el deporte, el bienestar y la salud. El Preparador Físico está capacitado para liderar y/o emprender proyectos deportivos en organizaciones sociales públicas y privadas en todos sus niveles y modalidades.

Se caracteriza por exhibir vocación de servicio, compromiso y conciencia social, siendo capaz de establecer relaciones de cooperación con equipos multidisciplinarios, adaptándose a las exigencias que implica el desempeño profesional, confiando en sus capacidades y gestionando la actualización permanente de sus conocimientos, demostrando, en suma, un alto compromiso ético profesional.

CAMPO LABORAL



Podrá ejercer en el área pública y privada, desarrollando actividades diversas en el nivel competitivo, formativo, recreativo y preventivo, del entrenamiento físico y la salud. El egresado de Técnico de Nivel Superior en Preparación Física está capacitado para trabajar en Empresas y Centros privados, Clubes Deportivos, Escuelas Deportivas, Gimnasios, Colegios, Instituciones de Educación Superior, Cajas de Compensación y, por otro lado, insertarse al mundo público: Municipalidades, Corporaciones de Deportes, Juntas Vecinales, Instituto Nacional del Deporte (IND), Ministerio del Deporte, Federaciones Deportivas, entre otros.



Comisión Nacional de Acreditación
CNA-Chile

Técnico de Nivel Superior en Preparación Física

CARRERA ACREDITADA 4 años

Sedes: República, San Joaquín y Temuco.
Jornadas: Diurna y Vespertina. Modalidad: Presencial.

Agencia ACREDITADORA DE CHILE

Hasta enero 2022

Institución Acreditada por 2 años

TÍTULO / Técnico de Nivel Superior en Preparación Física

ESQUEMA DE ASIGNATURAS **5** Semestres

(*) Confirmar disponibilidad de la carrera en Sede.

El esquema de asignaturas es referencial y puede sufrir modificaciones. Las condiciones de ejecución de las distintas actividades prácticas y de titulación se encuentran descritas en el respectivo reglamento.